

Pilates in Kettwig

- Montags 18:00 - 19:00
- [Sportstätte: Jakob Muth Schule](#)
- Übungsleiter: Britta Goldbach

- Donnerstags 18:45 - 20:00
- Mischung aus Pilates und Herz - Kreislauf - Training
- [Sportstätte: Schwimmbad Kettwig](#)
- Übungsleiter: Kerstin Rehosek